



**MOVIMENTO CENTRALE  
DANZA & TEATRO**

# STAGIONE 2024 | 2025

**DANZA**  
**&**  
**#unicità #libertà #dignità**

*Ci sono momenti in cui la semplice dignità di un movimento  
può sostituire degnamente una montagna di parole.*

Doris Humphrey

*La danza come arte aperta a tutti è il progetto pensato per La Casa del Teatro e della Danza del Comune di Rimini, con l'intenzione di favorire l'inclusione, la creatività, l'espressività nella pratica della danza, per accogliere l'energia, il ritmo, la natura unica di ciascuno. Un'esperienza avvincente, dinamica e inventiva in un luogo artistico/educativo aperto a bambini e bambine, preadolescenti e adolescenti, giovani e adulti, donne e uomini, per riconoscere e formare le proprie capacità espressive lavorando in condivisione gli uni con gli altri. Continua la sfida che ci vede impegnati dal 1998 nel cercare di mettere a fuoco il significato e l'importanza della danza per le persone e per la società, dove il valore del corpo e del suo linguaggio rappresentano un'opportunità di sviluppo interiore fra arte e vita. In questo senso le tre immagini di Dorin Mihai per la Stagione 2024/2025, con la grafica di Sara Ninfali, colgono il movimento esuberante, gioioso e libero della gente nel centro storico di Rimini durante la celebrazione della Giornata Internazionale della Danza, un appuntamento che ogni anno ci coinvolge unitamente a tutti coloro che accolgono il nostro invito a *danzare la vita*.*

**ACSD MOVIMENTO CENTRALE APS**

Sede amministrativa: via Marco Polo 17 - 47923 Rimini

Sede operativa: Casa del Teatro e della Danza v. Popilia, 165/A - Viserba di Rimini

tel. 0541 72.61.07 - cell. 340 347 5389

[info@movimentocentrale.org](mailto:info@movimentocentrale.org) - [www.movimentocentrale.org](http://www.movimentocentrale.org)



## **MOVIMENTO CENTRALE DANZA & TEATRO**

Che cos'è la danza? Per noi è *unicità, libertà, dignità*. Completiamo così il trittico, inaugurato nel 2022, che ci guiderà nella stagione 2024/2025 secondo un pensiero fondamentale nella nostra ricerca: *l'unicità* per esprimersi ha bisogno di *libertà* e la *libertà* per essere reale non deve rinunciare alla *dignità*.

La danza promuove l'automiglioramento fisico e mentale, incoraggia a progredire, conoscersi, concentrarsi, insegna a sfidarsi con forza d'animo, determinazione e positività. Una maieutica che attinge all'interiorità di ciascuno e che migliora la qualità della vita, indipendentemente dall'età, dal fisico e dal livello tecnico. Abbracciare ogni movimento, concentrarsi sui passi e sull'energia mantiene l'armonia tra mente e corpo. Tenere la mente aperta e sviluppare una forte consapevolezza del proprio corpo diventano atteggiamenti essenziali per comunicare con la semplice dignità del movimento e per sentirsi a proprio agio con gli altri. Il corpo è il nostro maestro, medium senza limiti per comunicare con sincerità.

### **IDEE\_PROGETTI\_LABORATORI PER LA CASA DEL TEATRO E DELLA DANZA**

Responsabile artistico\_Claudio Gasparotto  
Team MC\_Annachiara Cipriani, Manuela Graziani, Monica Tomasetti

La Casa del Teatro e della Danza è uno spazio artistico/educativo/sociale aperto a bambini, ragazzi, giovani e adulti dove è possibile riconoscere e formare le proprie capacità espressive lavorando insieme in un dialogo creativo nel movimento. La CTD accoglie i laboratori del progetto di MC *la danza come arte aperta a tutti* per valorizzare l'immaginazione, la curiosità, l'espressività, il ritmo, l'unicità. Un'esperienza avvincente e divertente, un mondo di energia e creatività, di tecnica e libertà, dove tutte le persone che lo desiderano possono esprimersi attraverso la danza.

### **DANZA & FUTURO \_ laboratori per bambini/e e ragazzi/e danza educativa-creativa**

La danza educativa-creativa è una guida al movimento espressivo dei bambini e delle bambine per comunicare, attraverso il linguaggio del corpo, contenuti emozionali interiori.

### **formazione di danza**

I laboratori di danza moderna/contemporanea per preadolescenti e adolescenti rappresentano uno spazio di libertà e principi condivisi per accogliere e far crescere la creatività di ciascuno nel movimento.

### **DI GENERAZIONE IN GENERAZIONE \_ giovani & adulti laboratori di danza contemporanea**

Partendo dall'esperienza sensibile della respirazione e dalla percezione della postura, i laboratori offrono la possibilità di acquisire coscienza del proprio corpo, per permettere a ciascuno di sviluppare e valorizzare la propria qualità espressiva e comunicativa. Un'esperienza di studio e creatività, tecnica e improvvisazione, fra biomeccanica corporea e immaginario.

#### **ACSD MOVIMENTO CENTRALE APS**

Sede amministrativa: via Marco Polo 17 - 47923 Rimini  
Sede operativa: Casa del Teatro e della Danza v. Popilia, 165/A - Viserba di Rimini  
tel. 0541 72.61.07 - cell. 340 347 5389  
info@movimentocentrale.org - www.movimentocentrale.org



## **MOVIMENTO CENTRALE DANZA & TEATRO**

### **ATTIVITÀ SOCIALE** \_ *laboratori a progetto*

#### **danza & unicità**

Proposte che privilegiano l'inclusione, l'autonomia, l'educazione al linguaggio del corpo per promuovere una mentalità libera da pregiudizi e stereotipi, per migliorare le competenze cognitive, affettive e relazionali tramite la comunicazione non verbale.

Progetti per il ben/essere delle persone in collaborazione con centri giovani, socio-assistenziali, di riabilitazione, di assistenza umanitaria e agli anziani.

#### **danza & scuola**

Progetto educativo per *Lo Spazio Bianco delle Arti*, rivolto agli studenti delle scuole secondarie di II grado del Comune di Rimini, con l'approvazione e il finanziamento del Piano di Zona per la Salute e il Benessere Sociale.

Progetti per gli istituti del territorio e per Unibo\_Campus di Rimini.

#### **laboratorio di movimento danzato Metodo Hobart® per giovani diversamente abili**

La metodologia MH offre la possibilità di esprimersi attraverso l'arte del movimento, alla ricerca della natura unica e speciale di ciascuno. Attività complementari: visite a musei, mostre, spettacoli, in collaborazione con le famiglie e i volontari.

Il laboratorio *Diversamente Danzanti* fa parte del progetto *L'Arte Fragile* approvato e finanziato dal Piano di Zona del Comune di Rimini.

### **EVENTI**

Una testimonianza autentica di persone attraverso studio-performance in spazi non convenzionali e performing art in dialogo con le arti visive. Una comunicazione artistica che non si pone come spettacolarizzazione o intrattenimento, ma come contributo alla circolazione delle idee e della creatività personale.

**Studio-performance** a conclusione dei laboratori, eventi per la Città, performing art in collaborazione con gallerie d'arte e spazi espositivi.

### **LABORATORI & SEMINARI ESTIVI**

Una proposta di studio per guidare a una più profonda conoscenza di sé e all'espressione autentica del proprio corpo, un'occasione per sperimentare nell'arco di un breve periodo le proprie competenze artistiche.

**Training essenziale**\_laboratorio/atelier di tecnica, creatività e improvvisazione

**Il corpo del performer**\_seminario e performance

#### **ACSD MOVIMENTO CENTRALE APS**

Sede amministrativa: via Marco Polo 17 - 47923 Rimini

Sede operativa: Casa del Teatro e della Danza v. Popilia, 165/A - Viserba di Rimini

tel. 0541 72.61.07 - cell. 340 347 5389

info@movimentocentrale.org - www.movimentocentrale.org



**MOVIMENTO CENTRALE  
DANZA & TEATRO**

**FORMAZIONE METODO HOBART®**

Una pratica educativa, secondo la metodologia elaborata da Gillian Hobart, che propone un percorso teorico e corporeo basato sull'arte del movimento: una comunicazione legata al linguaggio non verbale secondo i principi di **relazione, rispetto, ritmo, contatto**.

La formazione si articola in un biennio di incontri a carattere seminariale e con cadenza mensile, nei fine settimana. Al termine del percorso formativo viene rilasciato un diploma di insegnante/educatore MH. La formazione MH è riconosciuta dall'Ufficio Scolastico Regionale dell'Emilia Romagna.

Il Progetto gode del Patrocinio del Comune e della Provincia di Rimini/Pari Opportunità, della Regione Emilia-Romagna e del Dipartimento per la Qualità della vita, Unibo, Campus di Rimini.

**Informazioni e iscrizioni**

☎ 0541 72 61 07 📠 347 578 45 46

✉ [info@movimentocentrale.org](mailto:info@movimentocentrale.org)

ASD affiliata UISP [www.movimentocentrale.org](http://www.movimentocentrale.org)

**ACSD MOVIMENTO CENTRALE APS**

Sede amministrativa: via Marco Polo 17 - 47923 Rimini

Sede operativa: Casa del Teatro e della Danza v. Popilia, 165/A - Viserba di Rimini

tel. 0541 72.61.07 - cell. 340 347 5389

[info@movimentocentrale.org](mailto:info@movimentocentrale.org) - [www.movimentocentrale.org](http://www.movimentocentrale.org)